

Massages
Massages
Massages

Bien-être
Bien-être
Bien-être

Groûter à l'Essentiel

06 88 97 50 72

05 16 19 15 68

www.les-sens-du-bien-etre.com

Le massage essentiel

Massage complet du corps
aux huiles essentielles chaudes et bio,
relaxation profonde, favorise la circulation
énergétique. Aide à mieux vivre son corps

◆ 45mn 30 euros

◆ 1h30mn 60 euros

Massage assis minute

Manoeuvres spécialement étudiées pour relaxer
le dos, les bras, la nuque. Se pratique habillé
sur une chaise ergonomique.

◆ 20mn 13 euros

Relaxinésie / stretch-massage

Technique de relaxation par lâcher prise,
se pratique habillé sur fûton.

◆ 40mn 30 euros

Shiatsu relaxant

◆ 1h 30 euros

Stage massage essentiel

Groupe de 4 personnes maxi.

Demie journée 30 euros par personne

Association loi 1901 affiliée à la FFMBE.
Massages ni thérapeutiques, ni sexuels.